

A Criança no Sítio

Jornal dos alunos do 1º ao 5º ano da EMEFEM Frei Herculano - Distrito Pontina-Ingá-PB

Novembro de 2009 N° 01

EDITORIAL

Conheça-o

É grátis e sem nenhum cansaço o seu interesse para se transformar em grandes leitores de nossos exemplares a partir dessa 1ª edição que, através de nossos bons profissionais e preocupados com o desempenho de cada aluno desse educandário, estaremos pondo em suas mãos esta bela obra vivida e relatada pelos nossos mirins.

Grupo Gestor

FIQUE DE OLHO NESTA EDIÇÃO QUE IREMOS FALAR DE:

Lendas

Ditados populares Plantas medicinais

Frutas típicas

AI VAI UMA DICA

As plantas medicinais foram e são usadas por todos os povos, desde tempo antigos. Mas de qualquer maneira é bom que o consumo dessas plantas seja feita com devida orientação médica.

CHÁS

Chá de louro
Chá de laranja
Chá de boldo
Chá de goiaba
Chá de camomila
Chá de erva-cidreira
Chá de pitanga
Chá de hortelã miúda

FRUTAS

Açaí
Abacate
Abacaxi
Amora
Banana

LAMBEDOR DE ESPINHO DE CIGANO

Preparo:

9 raízes de espinho de cigano, cozinhar em um litro e meio de água, até baixar para 1 litro, coar. Acrescentar 800g de açúcar bruto ou rapadura pisada. Antes do ponto, acrescentar suco de limão.

Tomar durante 6 meses, 3 vezes ao dia 1 colher de sopa. Obs: criança reduzir a dose.

LAMBEDOR PARA BRONQUITE

Ingredientes:

9 folhas de hortelã graúda (machucada).
5 pés de agrião (cortado)
9 cebolas brancas (picadas)

Modo de Preparar:

Colocar em um prato fundo com meia rapadura pisada ou 1 copo de mel de abelha, na boca de uma panela fervendo e cobrir. Deixar por meia hora.

Obs: criança uma colher de sopa 3 a 4 vezes ao dia.

LAMBEDOR DE MEL DE ABACAXI

1- Abacaxi
2- Meio copo de mel

Modo de preparar:

Corte o abacaxi em fatias; coloque o mel e as fatias do abacaxi no fogo; deixe cozinhar por 45 minutos retire do fogo e deixe esfriar.

Obs: Pode tomar duas vezes ao dia.

Turma: 5º Ano

Parceiros:



www.jornalescolar.org.br
(85) 3455.2150



LENDAS

LOBISOMEM

Dizem que toda meia-noite de quinta para sexta-feira, o homem vai até uma encruzilhada, tira a roupa e vira pelo avesso e se esfrega no chão até se transformar no homem no homem-cachorro.

A CUCA

A cuca é um ser encantado, velho feio, dizem que bota criança no saco e leva embora. Principalmente as bagunceiras e as que chamam palavras.

José Cleiton Caetano Soares 1º Ano

Professora: Luíza

A MULA SEM CABEÇA

Mulher namorou com o padre e virou uma mula sem cabeça.

Maria Samara 1º Ano

A SEREIA

A sereia é uma mulher metade gente e metade peixe, ela vive nas águas e é muito bonita. Encanta os homens com seu canto.

Ana Cláudia Caetano 1º Ano

Professora: Luíza

CHÁ DE GOIABA

-250 ml de água

-olhinhos de goiaba

Colocar 250 ml de água fervente junto a 3 olhinhos de goiaba e abafar.

Tomar 4 ou 5 vezes ao dia.

O CURUPIRA

O curupira é um menino índio de cabelos vermelhos. Ele tem os pés virados para trás, mora no tronco das árvores e protege as árvores e os animais.

Jonathan 1º Ano

O SACI

O saci é um menino negro de uma perna só. Ele vive no mato e fuma cachimbo e consegue soltar fumaça pelos olhos.

Micheley 1º Ano

APRENDA OS DITADOS POPULARES

**Por causa do santo,
se beija o altar.**

Franciele Felismino

Professora: Eunilde

Quem ver cara, não ver coração.

Rony Emerson 4º Ano

Quem rir por último, rir melhor.

Rafael Américo 4º Ano

**Quem com o ferro fere,
com ferro será ferido.**

Mateus da Silva 4º Ano

Mais vale um pássaro na mão, do que dois voando.

Maria Luíza 4º Ano

**Me digas com quem andas,
que eu te direi quem és.**

Geovene Junior 4º Ano

Quem canta, seus males espanta.

Aguinaldo de Lemos 4º Ano

Em terra de cego, quem tem um olho é rei.

Sonara Duarte 4º Ano

Se deus é por nós, quem será contra nós?

Joefferson dos Santos 4º Ano

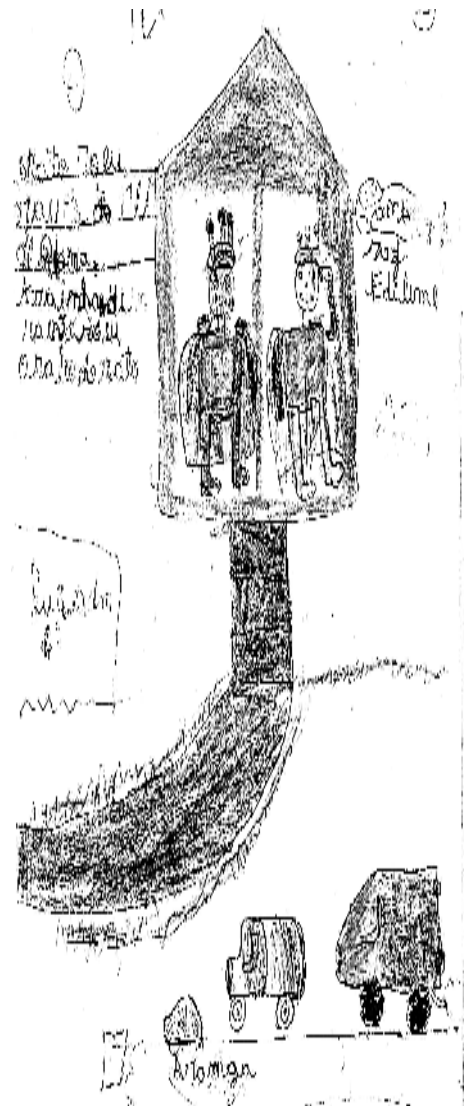
Quem não vive para servir, não servi para viver.

Ana Paula 4º Ano

Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura.

Alessandro Almeida 4º Ano

Professora: Eunice



SAIBA MAIS

O educador francês Celestin Freinet (1896-1966) é considerado o pai do jornal escolar. Na década de 1920 ele desenvolveu um pensamento que permitiu incorporar essa ferramenta de maneira coerente às práticas educativas escolares. O Primeiras Letras é uma metodologia inspirada em Freinet. O jornal permite que a escola participe da sociedade da informação e abre oportunidade de expressão para as crianças. Elas querem naturalmente "fazer melhor" quando escrevem para o jornal, o que cria condições propícias para a aprendizagem.

CRIANÇA É:

O que é ser criança?

Brincar, correr, brincar de esconde-esconde, de bola, fazer amizade legal, estudar e brincar de boneca.

Lidiane matias 3º Ano

Professora: Gilvanda

Ser criança é bom, vai passear, correr, pular, brincar de gata, esconde-esconde, de boneca, estudar, comer, e fazer amigas.

Jéssica 3º Ano

Se criança é brincar, correr, ver desenho quando dar o recreio, eu brinco com as minhas amigas.

Ser criança é ser inteligente e ser feliz e estudar, e ir para o parque.

Rafaela Diniz 3º Ano

É ser feliz e ser amigo
É poder brincar e poder correr
É fazer amizade e aprender
É estudar e brincar de carro
É andar de bicicleta
É brincar de esconde-esconde.

Thiago 3º Ano



O sítio tem a vista da cidade e tem a minha de sair e jogar a bola da rua.

Thiago Gomes dos Santos
3º ano
Edilene

LAMBEDOR PARA COQUELUCHE

3 olhos de chumbinho;
3 olhos de camarzinho;
1 cacho de cajado de São José;
5 folhas de canela
1 porção de colônia;

Cozinhar com 1 litro de água, coar, acrescentar 800Mg de açúcar bruto, 1 rapadura pisada.

Tomar 1 colher 3 vezes ao dia, criança 1 colher.

MEL DA CEBOLA BRANCA

INGREDIENTES:

3 cebolas brancas
3 colheres de açúcar

Modo de preparar:

Corte as três cebolas em um pires, ponha três colheres de açúcar; coloque no sereno a noite, no outro dia bem cedo retire o excesso que ficou pode tomar quantas vezes quiser.

Serve para: Catarro preso no peito
Tosse.

LAMBEDOR DE MANGARÁ DA BANANA

INGREDIENTES:

1 Mangará do cacho da banana inteiro; 1K de açúcar, 1L de água.

Modo de preparar:

Corte o mangará e coloque numa vasilha com um litro de água, leve ao fogo de deixe cozinhar por uns trinta minutos, depois retire só a água deixando o bagaço fora. Misture o açúcar, junto com a água e deixe no fogo até dar o ponto.

Tomar duas ou três vezes ao dia.

Fique por dentro!
LEIA SEMPRE!

FRUTAS E SUAS VITAMINAS

AÇAÍ

Embora venha de longe (da Amazônia), esta conquistando o gosto das demais cidades Brasileiras.

Há duas variedades de açaí: o roxo e o branco. O roxo tem polpa cor de vinho, isso justifica o nome do suco que extrai dessa polpa. Do açaí branco faz-se um suco creme-claro.

O conteúdo em fibras é alto, o que favorece o trânsito intestinal.

É rico em cálcio e boa fonte de sais minerais como fósforo e ferro.

Cem gramas de açaí fornecem 247 calorias.

ABACATE

Contem boas quantidades de sais minerais como cálcio e ferro. Possui mais gordura que qualquer outra fruta.

Seu acentuado valor energético é relacionado ao seu conteúdo em gorduras, responsável pelo aumento do colesterol HDL (considerado o bom colesterol, pois protege as artérias ao invés de destruí-las).

Cem gramas de abacate fornecem 162 calorias.

AMEIXA

Há diversas variedades de ameixa, as mais conhecidas são: a vermelha, a amarela e a roxa.

Contem boas quantidades de minerais como cálcio, fósforo e ferro e vitaminas A, C e do complexo B.

Tem alto poder laxativo

Cem gramas de ameixa fresca fornecem 47 calorias.

AMORA

Há amoras brancas e pretas, mas só as segundas são comestíveis. As brancas servem apenas para alimentar animais.

O comércio da amora natural é praticamente inexistente. Em supermercados pode ser comprada sob forma de geleias, composta ou xaropes. É rica em cálcio e fósforo contem ainda vitamina A e C.

Cem gramas de amoras fornecem 53 calorias.

BANANA

Símbolo dos países tropicais é muito conhecida no mundo todo, a banana, fruto de bananeira, é fruta mais popular do Brasil.

A banana é uma fruta de alto valor nutritivo, muito rica em açúcar e sais minerais; principalmente cálcio e ferro, e vitaminas A, B1, B2 e C.

Existem cerca de cem tipos de banana cultivadas no mundo todo.

CHÁ DE PITANGA

Ingredientes:

Folhas secas ou Verdes, água.

Modo de preparar:

Para tratamento de diarreia, lavar bem as folhas, preparar o chá as folhas. Preparar o chá colocando sobre as folhas (verde ou seca) na água fervendo e abafar, após 10 minutos pode tomar.

CHÁ DE LARANJA

Ingredientes:

Folha da Laranja
Água e Açúcar.

Modo de preparar:

Para tratamento de dor de barriga, menstruação atrasada faz o chá para dor de barriga com 5 folhas num copo de água fervendo, Tomar 1 xícara 4 vezes ao dia para tratamento de menstruação atrasada, fazer em um copo de água fervendo 20 folhas e tomar todo o copo de manhã em jejum.

Serve para: Dor de barriga e menstruação atrasada.

EXPEDIENTE:

EMEFEM Frei Herculano

Diretora:

Josefa Dias da Silva

Diretora Adjunta:

Liziane da Silva Barbosa

Diagramação:

Walbênia da Silva A O Felix

Código do jornal:

PLPB09/039

Tiragem: 62 exemplares

Impressão:

Comunicação e Cultura



Nosso jornal faz parte de uma rede de 9 publicações produzidas por escolas de Ingá

Leia e comente com seu filho ou filha o jornal que eles ajudam a produzir. O jornal é um patrimônio de nossa escola.

Mais informações na escola, na Secretaria Municipal de Educação, nos Jornais Primeiras Letras pelo e-mail: primeirasletras@comcultura.org.br ou através do Instituto Alpagatas (83) 3208.5130